







ZDRAVÉ VAŘENÍ NA BYDLINĚ

17. - 18.11. 2017 Těšíkov, Šternberk

začátek v pátek v 9hod, končíme v sobotu odpoledne :)



TÉMA - ZIMA

-  vaření s uplatněním principů makrobiotiky, ajurvédy
-  vysvětlení principu jin - jang a pentagramu prvků
-  energie jídla - energie vody, ledviny, moč. měchýř
-  kvašená zelenina - pickless, zavřeniny bez cukru
-  moučník bez cukru, kváskový chléb a mnoho dalšího
-  večerní program - bubnování, zpívání manter s Náčelníkem

víkendem Vás provede Jana Vítázková

cena: 1800 Kč

pokud chcete přespat v apartmánu: +200 Kč/osoba

spaní v přednáškové hale ve vlastním spacáku: +100Kč/osoba

přihlášky telefonicky na 732 349 939, nebo emailem: slon1@volny.cz

Zdravé vaření se pořádá v Těšíkovské Bydlině, více informací na www.bydlina.cz

